



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы проверки знаний требований охраны труда
**«Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте»**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практич еские занятия	
1	Правила и инструкция по охране труда при работе на высоте. Требования к работникам при работе на высоте.	4	4	-	
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте.	4	4	-	
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4	4	-	
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	2	2	-	
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2	-	
6	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.	2	1	1	
7	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам, при применении анкерных устройств, лестниц, площадок, трапов, когтей и лазов монтерских.	4	1	3	
8	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.	4	1	3	
9	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий, в ограниченных и замкнутых пространствах.	4	1	3	

10	Как минимизировать риски травмирования при производстве работ на высоте. Планирование программы обучения и стажировки работников.	4	2	2	
11	Основы техники эвакуации и спасения.	2	1	1	
12	Организация оказания первой помощи.	2	1	1	
	Проверка знаний	2	-	2	Экзамен
	ВСЕГО:	40	24	16	



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы проверки знаний требований охраны труда
«Обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте»

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи ческие занятия	
1	Правила и инструкция по охране труда при работе на высоте. Требования к работникам при работе на высоте.	4	4	-	
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте.	4	4	-	
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	4	4	-	
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	2	2	-	
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2	1	1	
6	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.	2	1	1	
7	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам, при применении анкерных устройств, лестниц, площадок, трапов, когтей и лазов монтерских.	4	1	3	
8	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.	2	1	1	
9	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий, в ограниченных и замкнутых пространствах.	2	1	1	
10	Как минимизировать риски травмирования при производстве работ на высоте. Планирование программы обучения и стажировки работников.	2	0,5	1,5	

11	Основы техники эвакуации и спасения.	2	0,5	1,5	
12	Организация оказания первой помощи.	2	0,5	1,5	
13	Выявление (идентификация) опасностей и причин травмирования при работе на высоте.	2	0,5	1,5	
14	Разработка мероприятий по устранению опасностей и уменьшению рисков от падения с высоты.	2	0,5	1,5	
15	СИЗ при работе на высоте.	2	0,5	1,5	
	Итоговая аттестация	2	-	2	Экзамен
	ВСЕГО:	40	22	18	



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы проверки знаний требований охраны труда
«Обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте»

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практич еские занятия	
1	Правила и инструкция по охране труда при работе на высоте. Требования к работникам при работе на высоте.	4	4	-	
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	4	4	-	
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	4	4	-	
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	2	2	-	
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2	1	1	
6	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.	2	1	1	
7	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам, при применении анкерных устройств, лестниц, площадок, трапов, когтей и лазов монтерских.	2	1	1	
8	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	2	1	1	
9	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий, в ограниченных и замкнутых пространствах	2	1	1	

10	Как минимизировать риски травмирования при производстве работ на высоте. Планирование программы обучения и стажировки работников.	2	1	1	
11	Основы техники эвакуации и спасения.	2	1	1	
12	Организация оказания первой помощи.	2	1	1	
13	Выявление (идентификация) опасностей и причин травмирования при работе на высоте.	2	0,5	1,5	
14	Разработка мероприятий по устранению опасностей и уменьшению рисков от падения с высоты.	2	0,5	1,5	
15	СИЗ при работе на высоте.	2	0,5	1,5	
16	Системы обеспечения безопасности	2	0,5	1,5	Экзамен
17	Итоговая аттестация	2	-	2	
	ВСЕГО:	40	26	16	